

Город Славянск-на-Кубани
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 3 имени полководца А.В.Суворова города
Славянска-на Кубани муниципального образования Славянский район

Согласовано

Зам. директора по ВР

_____ Н.Г. Качура

31» августа 2023 г

Утверждено

Директор школы

_____ М.С. Дубровина

« 31 » августа 2023 г

План
спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных
и социально-значимых мероприятий
ШСК «Спарта» МБОУ СОШ №3
на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини- футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Шахматные турниры • Волейбольные соревнования • День здоровья • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Спарта»
4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол) для 5-11 классов. • Осенний и весенний кроссы. • Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки • Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» • Спартакиада школьников. • Турнир по шахматам и шашкам • Легкоатлетическое многоборье • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в городе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Спарта»

5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>