



# ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

## ЗМЕИ.

Чтобы не быть укушенным гадюкой, необходимо соблюдать осторожность и внимание в местах, где они обитают. Это может быть болотистая местность, берег волоема, или даже обычный лес. Для профилактики укусов необходимо правильно подбирать одежду и обувь, планируя визит в лес или на озеро. Свободные плотные брюки способны не дать змее добраться до кожи, а резиновые сапоги она вряд ли вообще прокусит.

### ЕСЛИ ВАС УКУСИЛА ГАДЮКА.

Не паникуйте! Яд гадюки опасен, но не смертелен. Наибольшую опасность представляет укус в область головы и шеи, в этом случае отек, последующий за укусом, может перекрыть дыхательные пути и человек задыхается. Очень опасны укусы для маленьких детей.

**Самое главное при укусе** — это в кратчайшие сроки обратиться за медицинской помощью. Если сделать это в течение 30-60 минут после укуса, можно будет ввести сыворотку.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ.

В первую очередь, чего делать **НЕЛЬЗЯ**:

- Нельзя прижигать рану каким бы то ни было способом (зеленкой, йодом, огнем).
- Нельзя разрезать рану.
- Нельзя принимать алкоголь. Так же желательно не курить. Не нужно добавлять вредных веществ в организм.
- Нельзя накладывать жгут. Кровь он остановит, но в месте укуса возможно омертвление тканей.

Что необходимо **СДЕЛАТЬ**:

Первые 10 минут уменьшить количество попавшего в ранку яда. Это можно сделать стеклянной посудой (стаканом, банкой) по тому же принципу, что ставятся медицинские банки (сосуд переворачивается вверх дном, внутри спичкой или зажигалкой выжигается кислород, сосуд устанавливается на место укуса).

Можно так же отсосать яд ртом, сплевывая сразу же после каждого движения. Однако делать это можно только при полной уверенности, что в ротовой полости нет ранок и яд не попадет в кровь отсасывающему.

Снять кольца, браслеты, обувь (если укус был в ногу), узкую обтягивающую одежду.

Таким образом, первая помощь при укусе ядовитых змей складывается из следующих неотложных действий:

- полная неподвижность укушенной конечности;
- наложение шин на нее;
- лежачее положение пострадавшего;
- обильное теплое питье (чай, кофе, вода);
- срочно отвезти пострадавшего в ближайшую больницу, для введения противозмеиной сыворотки.

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ –**

**112**