



# ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

## РОТАВИРУС!



Поставить точный диагноз может только врач. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением. Для выявления ротавируса существуют экспресс-тесты, а также анализ кала.

### Каковы признаки обезвоживания?

Существует три степени обезвоживания.

- Легкая. Ребенок пьет как обычно, активен, внешних проявлений обезвоживания нет.

- Средняя. У него сильная жажда, он много пьет. Глаза могут немного западать. Ребенок писает меньше обычного, становится вялым.

- Тяжелая. Ребенок отказывается от питья. Глаза сильно западают, особенно это видно у малышей. Может западать родничок. Снижается диурез - ребенок не писает или писает очень мало. Он может плакать без слез. Могут быть сухие слизистые - рот, глаза. В таком состоянии дети сильно хотят спать.

### Это нужно знать!

Если наблюдается хотя бы один из этих признаков, надо немедленно вызывать скорую помощь! Тяжелая степень обезвоживания требует госпитализации и инвазионной терапии - жидкость в организм будут вливать через капельницу.

Как только у ребенка начался обильный и водянистый понос, мы немедленно начинаем выпаивать ребенка, не дожидаясь врача! Причем не водой, а солевым раствором (его можно купить в аптеке, он постоянно должен быть у вас дома).

С жидкостью ребенок теряет много солей, это приводит к опасным изменениям в организме. Если выпаивать его водой, то мы еще больше разбавим соли, что приведет к более тяжелым последствиям. **Поэтому только раствор!**

В случае рвоты ждем 10 минут и продолжаем поить: понемногу, по несколько глотков, в крайнем случае, по чайной ложке (подростку можно по столовой). Если вливать раствор в ребенка в малых дозах, то он усвоит его несмотря на рвоту. Большой объем жидкости может спровоцировать повторную рвоту.

### Помните

Нельзя давать детям противорвотные, антидиарейные препараты типа «Имодиума» — это только навредит, сорбенты при ротавирусе будут бесполезны.

### Кормление!

Если вы кормите ребенка грудью, ни в коем случае не отказываетесь от этого. Это спасение для грудного малыша — молоко матери станет той жидкостью, которую он сможет легко усвоить. Кстати, если ребенок на искусственном вскармливании, от смесей тоже отказываться не стоит.

Что можно дать ребенку постарше? Обычное здоровое питание — супы, каши, запеченные овощи, детское питание, кисломолочные продукты.

Стоит исключить из меню до выздоровления следующие продукты: цельное молоко, свежие овощи и фрукты (они раздражают кишечник), жареную и острую пищу.

**Существует вакцина против ротавирусной инфекции. Капли дают детям трижды с двух до восьми месяцев. Если ребенок старше, то вакцинировать его уже нельзя.**

**Меры профилактики: чаще мыть руки, тщательно промывать фрукты, научить детей ни в коем случае не глотать воду из водоемов или бассейна**

**И ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЕМ ВРАЧА. ОН ПОСТАВИТ ТОЧНЫЙ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТ ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ.**

**ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ**